Iniciación al avistamiento de aves.
23 al 25 de Mar. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
El curso gira entorno a métodos de identificación, grupos importantes de avifauna, la migración o la reproducción de las aves, el anillamiento científico o lugares de observación desacudes. Se realizarán salidas junto a monitores especializados que aprenderán a los asistentes a la identificación de diferentes especies, problemas de conservación, lugares de interés, identificación por el canto, etc.

Programa tipo

Viernes

20.00 Recepción y entrega de habitaciones.
21.00 Cena
22.30 Presentación del centro y de la actividad.
23.00 Descanso

Sábado

09.00 Desayuno
10.00 Entrega de materiales didácticos.
10.30 Introducción.
11.00 Salida práctica al campo
14.00 Comida
16.00 Taller o teoría sobre la materia.
21.00 Cena.

Domingo

09.00 Desayuno
10.00 Salida práctica al campo
14.00 Comida
16.00 Evaluación y comentarios
17.00 Fin de programa.

joven nature

ecoturismo

Taller de Pesca a mosca (pesca sin muerte)
20 a 22 de Abr. **Precio: 50 €** (50%Dto. Incluido)
Esta novedosa actividad está arraigando entre los jóvenes que se inician en la pesca por su trabajada técnica y su compatibilidad con la conservación de los ecosistemas fluviales. Requiere el aprendizaje de las técnicas de lanzado por un lado, y la habilidad para la fabricación de moscas artificiales, auténticas reproducciones fidedignas de los invertebrados existentes en el río.

Taller sobre rapaces (el Quebrantahuesos y otras grandes rapaces ibéricas)
18 al 20 de Mar. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Obtener conocimientos sobre las aves rapaces, se incluyen salidas al campo para la observación de las diferentes especies existentes en nuestra región. Escuchas nocturnas, identificación de aves en vuelo, habitat y migraciones, así como la situación del quebrantahuesos en los Picos de Europa. Se realizarán cajas nido, comederos para observación, etc.

Identificación, preparación y usos de plantas medicinales
8 al 10 de Jun. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Se obtienen conocimientos sobre las plantas y la etnobotánica, usos, identificación, principios activos (usos y métodos de extracción), partes útiles, toxicidad, aplicaciones medicinales, etc. Todos estos contenidos están apoyados por una parte práctica de identificación, recolección y secado de dichas plantas, extracción de esencias, elaboración de infusiones, extractos, decocciones y cataplasmas.

Iniciación al mundo submarino: la vida bajo el mar
7 al 9 de Jun. **Precio: 78 €** (50%Dto. Incluido)
Además del estudio de las especies marinas esta actividad consta de clases teóricas sobre el hábitat submarino para después hacer inmersiones en la costa occidental de Cantabria con botellas. Es recomendables saber bucear pero también se puede realizar la actividad si no se ha realizado antes ninguna otra relacionada con el buceo.

La Berrea del ciervo en nuestros montes
3 al 7 de Octubre. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Al caer la tarde los ciervos solicitan berrendo el favor de las hembras, sonido que pronto es sustituido por uno más violento y ruidoso, el entrechocar de las astas de los machos. Se realizan salidas a la zona de bosque entre los dos puertos que delimitan la comunidad de Cantabria por su parte oeste. San Glorio y Piedrasluengas.

Elaboración de sidra y vino
9 al 11 de Nov. **Precio: 56 €** (50%Dto. Incluido)
Elaboración de sidra en un lagar artesanal con manzana de la zona de Liébana y visita a un museo de la sidra y a un lagar profesional. Durante el fin de semana se elaborará también vino con uvas de la comarca, de manera que los participantes podrán llevarse a su casa el producto por ellos obtenido.

formación

Nuestras grandes especies: amenazadas
4 al 6 de Mar. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Se estudiará la distribución, problemática de conservación y gestión de nuestras grandes especies de fauna amenazada: el oso pardo, el lobo y el excaso urogallo, así como costumbres, alimentación y posibles acciones a realizar. Se realizarán salidas por Liébana y los Picos de Europa para conocer de cerca e intentar avistar algunos individuos, así como sus posibles rastros.

El huerto ecológico: diseño, implantación y manejo
25 al 27 de Mar. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Teoría y la práctica necesarias para poner en marcha una huerta familiar ecológica que nos permita cultivar una parte de nuestros alimentos en el jardín. Desde el trabajo de la tierra hasta los tratamientos naturales para eliminar las plagas, componen una actividad que nos permite estar muy cerca de la naturaleza sacando un beneficio agradable para la familia.

Elaboración de conservas y mermeladas artesanas
15 al 17 de Jun. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Se aprende a conservar todos los productos de la huerta y los frutales. Válido tanto para los que tengan productos propios como para los que quieran compararlos y elaborar sus propios productos de calidad. En esta actividad se aprende todo lo relacionado con su elaboración pudiendo llevarse a casa el resultado del trabajo realizado durante el curso.

Astronomía: iniciación a la observación con telescopio
21 al 23 de Sept. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Conocer el funcionamiento de un telescopio astronómico, un planetario, una esfera celeste y elementos auxiliares para la observación del cielo, o los requisitos para una óptima observación del firmamento, a simple vista o con elementos auxiliares, tanto para visión nocturna como para diurna. Observaciones nocturnas.

Taller de fotografía de naturaleza: Paisajes y bosques en Otoño
19 al 21 de Oct. **Precio: 56 €** (50%Dto. Incluido)
Se trata de perfeccionar nuestra técnica para captar los matices de color propios de los paisajes de otoño. La utilización de la luz, la composición y el encuadre, el uso del trípode y el retoque de las fotografías en el PC para su posterior edición. Salidas prácticas a fotografiar en espacios naturales en esta época del año.

Curso de Hilado de lana y tintes naturales
16 al 18 de Mar. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
La realización de esta actividad se fundamenta en conocer las técnicas antiguas del hilado artesanal de lana y obtener diferentes colores por medio de la utilización de plantas y minerales que podemos encontrar en la naturaleza. Se abarcará todo el proceso, medios de obtención de fibras y tintes, tratamientos, preparados y elaboración de tejido.

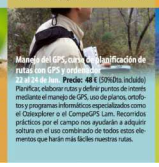
conservación

Fauna silvestre, rastros, huellas y señales.
30 de Mar. al 1 de Abr.
Precio: 48 € (50%Dto. Incluido)
Salidas por el valle de Liébana para realizar un aprendizaje sobre el seguimiento de especies mediante sus huellas, rastros y señales (excrementos, guaridas, egagrópilas, etc.). Se procede a la elaboración de censos de vertebrados como sistema de estudio de la zona e identificación de las especies existentes en un determinado hábitat.

Taller de fotografía de naturaleza
13 a 15 de Abr. **Precio: 56 €** (50%Dto. Incluido)
Adquirir conocimientos básicos de una cámara: diafragmas, exposición, objetivos. Abordar el paisaje, cómo componer y buscar las mejores luces e interpretar los valores paisajísticos distinguiendo la biodiversidad que nos rodea durante la ruta. Se estudiarán las técnicas de acecho y, así como el respeto hacia el medio ambiente mediante el código deontológico del fotógrafo de naturaleza.

Botánica: Identificación y utilidades de las plantas silvestres
11 al 13 May. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
La temática gira en torno a métodos de identificación, grupos importantes de especies, pisos de vegetación, rareza botánica de especial interés (carnívoras, acuáticas), sus usos, especies comestibles y/o útiles, mediante un tratamiento teórico-práctico realizando rutas a diferentes ecosistemas con el apoyo de explicaciones in situ de los conocimientos del guía especializado..

Taller de fotografía de naturaleza: la utilización del Macro
1 al 3 de Jun. **Precio: 56 €** (50%Dto. Incluido)
Fotografía de aproximación así como técnicas de fotografía de pequeños animales, plantas, etc... La utilización de la luz en este tipo de fotografía, así como el conocimiento del equipo especializado en esta forma de captar lo pequeño son parte de este taller que se realiza en plena naturaleza con sesiones prácticas de fotografía en el campo.



Manejo del GPS, carta de planificación de rutas con GPS y ordenador
29 al 31 de Jun. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Planificar, elaborar rutas y definir puntos de interés mediante el manejo de GPS, uso de planos, ortofotos y programas informáticos especializados como el Ozlexplorer o el CompeGPS Lam. Recorridos prácticos por el campo nos ayudarán a adquirir soltura en el uso combinado de todos estos elementos que harán más fáciles nuestras rutas.

Inicidación al avistamiento de cetáceos y aves marinas en altamar
28 al 30 de Sept. **Precio: 78 €** (50%Dto. Incluido)
Esta actividad es novedosa en nuestro país. Consiste en hacer travesías por la costa con el objetivo de la búsqueda, observación e identificación de especies de ballenas y delfines, a si como de avifauna marina de paso migratorio en esta época del año. Se lleva a cabo en una embarcación con guías expertos que darán explicaciones técnicas acerca de las especies .

Iniciación a la micología
26 al 28 de Oct. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Introducción al mundo de la micología para poner en práctica los conocimientos obtenidos sobre consejos generales y normas de recogida, las formas, colores, diferencias, zonas de recolección, importancia de los hongos en la naturaleza y la relación beneficiosa entre árboles y plantas. Las rutas guiadas por personal especializado explican in situ las características de las especies recolectadas, especies comestibles y sus parecidas tóxicas.

Elaboración de quesos y miel
28 al 30 de Nov. **Precio: 48 €** (50%Dto. Incluido)
Aprender a elaborar distintos tipos de queso, (fresco, curado, de untar, picón) y otros lácteos como el yogurt y la cuajada con visitas a queserías de la zona. También se aprende a hacer el pan a la manera tradicional de los Picos de Europa y a recolectar miel desde la colmena (perfectamente protegidos) hasta el envasado. Los participantes podrán llevarse a casa lo que ellos mismos elaboren.

JOVENMANIA y NATURE LESSON presentan un proyecto de Ecoturismo y Actividades Rurales encaminado a la Juventud de Cantabria con el ánimo de servir de puente entre el mundo rural, su naturaleza, su cultura y sus tradiciones, y la población joven y urbana de nuestra región.

Es objetivo de nuestro proyecto es hacer compatible el disfrute de la naturaleza con la conservación de sus valores tanto biológicos como humanos y etnográficos.

La experiencia que nos avala tras más de 10 años trabajando en el ámbito del desarrollo rural y el turismo sostenible, nos hace a la vez responsables del diseño de actividades que conjunten el disfrute de nuestro patrimonio con su conservación y puesta en valor ante las futuras generaciones.

Las actividades se desarrollarán durante los fines de semana a lo largo de todo el año en diferentes lugares de nuestra región, teniendo como base de alojamiento el ALBERGUE DE CABAÑES (LIEBANA).

El proyecto es una propuesta de ECOTURISMO novedosa y permanente de la Dirección General de Juventud para los jóvenes de Cantabria de 18 a 35 años.

*** El precio de cada actividad incluye alojamiento en Pensión Completa, Materiales didácticos y Guías Especialistas en la actividad.**

*** Las Actividades están subvencionadas por la Dirección General de Juventud (Consejería de Relaciones Institucionales y Asuntos Europeos deGobierno de Cantabria), fruto de un convenio con El Hayal, lo que permite disfrutar de actividades de ECOTURISMO muy atractivas**

☺ ¡¡¡ a la mitad de su precio real !!!

Para inscribirse es necesario registrarse en el portal de la Dirección General de Juventud www.jovenmania.com

Ficha de inscripción:

Nombre:.....
Domicilio:.....
Edad:.....
Teléfono:.....
E-mail:.....
Actividad a la que se inscribe:.....

La preinscripción para cualquiera de las actividades se realizara:

- Mediante el envío de este boletín debidamente cumplimentado por correo postal a: NATURE LESSON APDO CORREOS Nº 2 39640 VILLACARRIEDO-CANTABRIA

- Rellenando el formulario de inscripción desde la web www.naturelesson.com

- Enviando los datos por e-mail a info@naturelesson.com

La reserva de plaza se hará por rigurosa orden de inscripción, siendo la fecha tope para cada actividad un mes antes de realizarse, para lo cual se debe realizar un Ingreso del 50% del importe de la actividad en el nº de cuenta de CAJAMADRID: 2038 9313 52 4500026406 citando el nombre completo y la actividad para la que se inscribe.

MAS INFORMACION EN LAS WEB:
www.jovenmania.com
www.naturelesson.com
o en el teléfono 667 648 541

ECOTURISMO EN LIEBANA Y LOS PICOS DE EUROPA

Hermosos valles, ríos torrenciales de aguas claras e imponentes montañas, hacen de Liébana y los Picos de Europa, un espacio geográfico difícil de igualar, que no deja de cautivar a quienes lo visitan. Goza de una variedad climática sorprendente, donde un microclima claramente mediterráneo se alterna con los rigores de la meteorología alpina, en sus zonas más elevadas. Sus poblaciones de macrovertebrados, como el oso, el lobo, el águila real o el urogallo cantábrico son muestra de un entorno natural de elevada riqueza, y excelente grado de conservación, tanto en especies de fauna como de flora.

La creciente demanda social por un tipo de turismo nuevo, más rural y más verde, ha llevado a la proliferación de actividades que toman como escenario el medio natural. Este tipo de turismo, conocido en ocasiones como "ecoturismo" tiene como prioridad el evitar efectos adversos en el medio natural, pero sin dejar de aprovechar los beneficios potenciales que este tiene o pueda tener, favoreciendo tanto a los lugareños, como a los ecoturistas, sin que, por supuesto, sea deteriorado el medio natural o la riqueza ecológica que este sustenta. Brinda la oportunidad de disfrutar los atractivos de un área natural, como son el paisaje, la flora y la fauna silvestres, al tiempo que impulsa una participación activa y un beneficio socioeconómico para las poblaciones locales. El ecoturismo apuesta también, por el fomento y preservación del patrimonio cultural que una zona posea, además de su biodiversidad en fauna, flora y sus paisajes.

joven nature

www.jovenmania.com

ecoturismo NATURE LESSON

EL HAYAL - Cabañes - Liébana
tel: +(34) 942 744 211 / 667 648 541
e-mail: elhayal@elhayal.com
GRUPO EL HAYAL

www.jovenmania.com

WWW.NATURELESSON.COM